

令和2年度アンチ・ドーピング・ セルフケア講習会（東日本）のご案内

一般社団法人ワールドスケートジャパン
競技力強化委員会

新春を迎え、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、ワールドスケートジャパン競技力強化委員会では令和2年度講習会を、
下記の通り開催いたします。定員になり次第締め切りますので、受講希望者名
をなるべく早くお知らせください。

記

日時 令和2年3月8日（日） 13:00～16:30
受付 12:30から
場所 練馬区生涯学習センター分館 東京都練馬区高野台2-25-1

当日のスケジュール

12:30～13:00 受付
13:00～14:15 講習-1 アンチ・ドーピングについて
休憩
14:25～14:55 お知らせ WSJ コンプライアンスの取り組みについて
休憩
15:05～16:30 講習-2 セルケアについて

●講習 - 1

講習 アンチ・ドーピングについて

ドーピングとは「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実な行為です。

ドーピングは「行為的」にしなくても「うっかりドーピング」をしてしまう事もあります。アンチ・ドーピングの基本やルールについて講習します。

時間 13:00～14:15

講師 上東 悦子氏

国立スポーツ科学センター/スポーツメディカルセンター

●講習-2

講習 セルフケア

試合や練習後の体のケアについて実技を交え講習を致します。

時間 15:05～16:30

講師 笑顔道スポーツトレーナー課

定員 40名

受講料 1,000円(一人)

※家族で参加する場合は、一名追加につきプラス500円

申込について

1. 参加希望の方は次のところまで①氏名②学生または社会人(学生の場合は学年)③連絡先メールアドレス④連絡先電話番号⑤クラブ名(所属クラブがあれば)をメールでご連絡下さい。

※タイトルに【講習会申込】と入れてください。

Mail: info@worldskatejapan.or.jp

2. 申し込み締め切り 2020年3月6日(金)

※定員になり次第締め切ります。

3. 備考

① メール送信後5日以内に受信のメールをお送りします。返信がない場合はお手数ですがワールドスケートジャパン TEL 03-3983-6335 FAX 03-6914-3234 までご連絡下さい。

② 受講料は当日受付にてお支払いください。

③ セルフケアは実技を交えて行いますので「動きやすい服装で」参加ください。

④ 定員になり次第締め切りますので、受講希望者名をなるべく早くお知らせください。

以上